

Cupping

Du har helt sikkert undret dig over de iøjnefaldende mørke pletter på skuldre og nakke af sportsfolk, modeller og influencere. Det skyldes cupping. Men er det mærkerne værd, og forsvinder de?

Stedet

FBS Massage har eksisteret siden 1992 og har siden 2012 været drevet af Dijana Vucelic. Klinikken tilbyder professionelle behandlinger inden for fysiurgisk massage, akupunktur, kropsterapi og cupping.

Behandlingen

Cupping har eksisteret i tusinder af år. I gamle dage brugte man alt fra udhulede horn fra dyr til bambuskopper, senere glaskopper og i dag benyttes kopper af plastik. Det er svært at sige præcist, hvor cupping startede. Nogle mener, at oprindelsen er hos kineserne, mens andre argumenterer for, at det kan dateres 3.500 år tilbage til de gamle egyptere. Men uanset oprindelse og format i fortiden kan cupping i dag koges ned til to forskellige metoder: glidende og stationær cupping. Ved begge metoder placeres "kopper" ved hjælp af et undertryk på kroppens meridianbaner og spændte muskler. Ved glidende cupping er huden smurt med massa-



Pris

Fra 350 kr. pr. gang.

Info

FBS Massage,
Aksel Møllers Have 30, Frederiksberg
Fbs-massage.dk

geolie, så kopperne let kan trækkes langs meridianbanerne og massere de spændte områder, uden at der slipper luft ind. På udvalgte akupunkturpunkter kan kopperne få lov at blive siddende, hvilket kaldes stationær cupping. Her bliver affaldsstoffer frigjort, mens stagnationer løses. Har du muskelspændinger, sidder kopperne i 15-20 minutter. Modsat ved almindelig massage, hvor musklerne og vævet trykkes sammen, virker cupping-massage modsat, da du i stedet suger og derved udvider bindevævet, så blodcirkulationen bliver stimuleret. Det mærker du tydeligt efter selv den første behandling, hvor du, på trods af træthed og let ømhed, vil opleve en helt særlig lethed på de behandlede områder.

Effekten

Cupping-massagen er utrolig effektiv, og det er tydeligt at mærke, at der hos FBS Massage er kompetente hænder bag. Behandlingen gør ikke ondt, men der opstår en ømhed, ligesom det er tilfældet både under og efter ved almindelig massage. Behandlingen efterlader de velkendte rødliga prikker på de behandlede områder. Det er et tegn på stagnation i musklen, og farven opstår efter sigende på grund af affaldsstoffer, der frigives. Efter hver af de i alt fire behandlinger, som er testet, følger en smule træthed og hovedpine. Virkningen af især første behandling giver en helt særlig lethed i kroppen, og under et forløb på fire gange kan du opleve, at problematikker, som kan have fulgt dig i flere år, vil blive enten løst helt eller forbedret markant.

God til

Muskelspændinger, muskelømhed, spændinger i ryg og nakke, hovedpine og migræne. Herudover bruges cupping også mod uro i benene samt til forøget restitution.